

# QUARESIMA 2026 - L'OFFICINA DELL'AMORE

*“Aggiustiamo il cuore per prepararlo alla Pasqua”*

## OBIETTIVO

Aiutare i bambini a scoprire che la Quaresima è un tempo speciale in cui Gesù ci invita a **prenderci cura del cuore**, come in un laboratorio: si osserva, si pulisce, si ripara e si migliora con piccoli gesti di amore concreto.

## IMMAGINE E SIMBOLO CENTRALE

Una **grande cassetta degli attrezzi** con strumenti “speciali”, che non servono per costruire oggetti ma per **aggiustare il cuore**:

- Ascolto
- Gentilezza
- Condivisione
- Perdono
- Preghiera

Ogni settimana si utilizza uno strumento diverso, legato al brano di Vangelo della domenica.

## STRUTTURA

Per ogni settimana troverete:

- Messaggio
- Vangelo della domenica
- Preghiera
- Strumento e impegno
- Piccola attività

## 1ª SETTIMANA – ASCOLTIAMO IL CUORE

**Messaggio:** Prima di aggiustare qualcosa bisogna prestare attenzione e ascoltare qual è il problema. Il diavolo non ascolta Gesù ma parla sempre per primo. La risposta di Gesù è lo strumento che ci aiuta ad aggiustare il cuore: “Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio”.

### Vangelo (Mt 4, 1-11)

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"». Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu

sei Figlio di Dio, gèttati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vàttene, satana! Sta scritto infatti: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

**Strumento:** *L'ascolto*

In questa settimana ci impegniamo a fare un po' più di silenzio e ad ascoltare meglio in famiglia e a catechismo.

**Attività:** Disegnare un cuore e segnare con colori diversi ciò che va bene e ciò che va migliorato.