



DIOCESI DI PAVIA - SERVIZIO DI PASTORALE GIOVANILE

l'officina dell'amore

**Aggiustiamo il cuore
per preparararci alla Pasqua**



Quaresima 2026

Carissimi bambini e ragazzi,

con la celebrazione del Mercoledì delle Ceneri il 18 febbraio, iniziamo il cammino della Quaresima: quaranta giorni per preparare il cuore a vivere la Pasqua di Gesù, un tempo forte per ascoltare di più la parola del Vangelo, per scegliere di seguire davvero Gesù come suoi amici, per rinunciare al peccato e aprire il cuore al Signore.

Come in ogni Quaresima, siamo invitati a dare più spazio alla preghiera, ogni giorno, partecipando ogni domenica alla messa, a praticare gesti di carità e di servizio e a scegliere piccole forme di rinuncia e di digiuno (non solo dal cibo) per avere un cuore più pronto e aperto a Dio e ai fratelli.

Anche quest'anno gli amici della Pastorale giovanile e degli oratori hanno preparato un percorso, uno strumento semplice di lavoro che siamo chiamati a usare, a mettere a frutto, con l'aiuto dei nostri catechisti e dei nostri "don".



Il tema della Quaresima 2026 è L'OFFICINA DELL'AMORE
"Aggiustiamo il cuore per prepararlo alla Pasqua".

Vogliamo scoprire che la Quaresima è un tempo bello in cui Gesù ci chiede di prenderci cura del nostro cuore, dove lui vuole venire ad abitare.

Il nostro cuore diventa come un laboratorio, un'officina nella quale dobbiamo mettere attenzione per osservare bene, per pulire e togliere lo sporco che può entrare, per riparare e migliorare con gesti quotidiani di amore concreto, alla scuola di Gesù.

Se faremo così, seguendo i passi e i suggerimenti dei nostri catechisti, arriveremo a Pasqua con un cuore più bello, più puro, più pronto a incontrare il Signore che muore e risorge per noi e che vuole essere nostro amico!! Spero che saremo in tanti a lavorare in questa officina del cuore e che possiamo così vivere una Quaresima piena di buoni frutti.

Io vi accompagno con la mia preghiera, nell'attesa di incontrarvi alla prossima Festa della Gioia.

Buon cammino a tutti!!

Il vostro Vescovo

+ Corrado



Ascoltiamo il cuore

Prima di aggiustare qualcosa bisogna prestare attenzione e ascoltare qual è il problema. Il diavolo non ascolta Gesù ma parla sempre per primo

Il Vangelo (cfr. Mt 4,1-11)

Gesù va nel deserto per stare solo con Dio. Digiuna a lungo e sente fame. Il diavolo prova a ingannarlo, invitandolo a usare il suo potere per sé stesso, a mettersi in mostra e a scegliere ciò che sembra più facile. Gesù però non si lascia confondere: sa che ciò che conta davvero è fidarsi del Padre e amarlo sopra ogni cosa. Così ci insegna che le scelte giuste non sono sempre le più comode, ma quelle che ci avvicinano a Dio.

«Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio»





O Signore,
rendi il nostro cuore pronto ad ascoltare la Tua
Parola.

Fa' che, in questo tempo di Quaresima, non
siamo distratti dalle tante cose che ci stanno
attorno ma che impariamo a fare un po' di
silenzio, consapevoli che nel silenzio Tu ci parli.

Tu che ci hai detto "Non di solo pane vivrà l'uomo,
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio",
apri il nostro cuore ad accogliere di ciò che è
davvero importante.

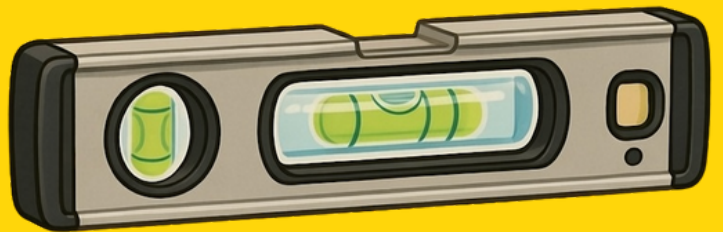
Padre Nostro.



LO STRUMENTO

L'ASCOLTO

L'ascolto è come una
LIVELLA, che aiuta a
"metterci in piano", a
"trovare equilibrio" per
ascoltare.



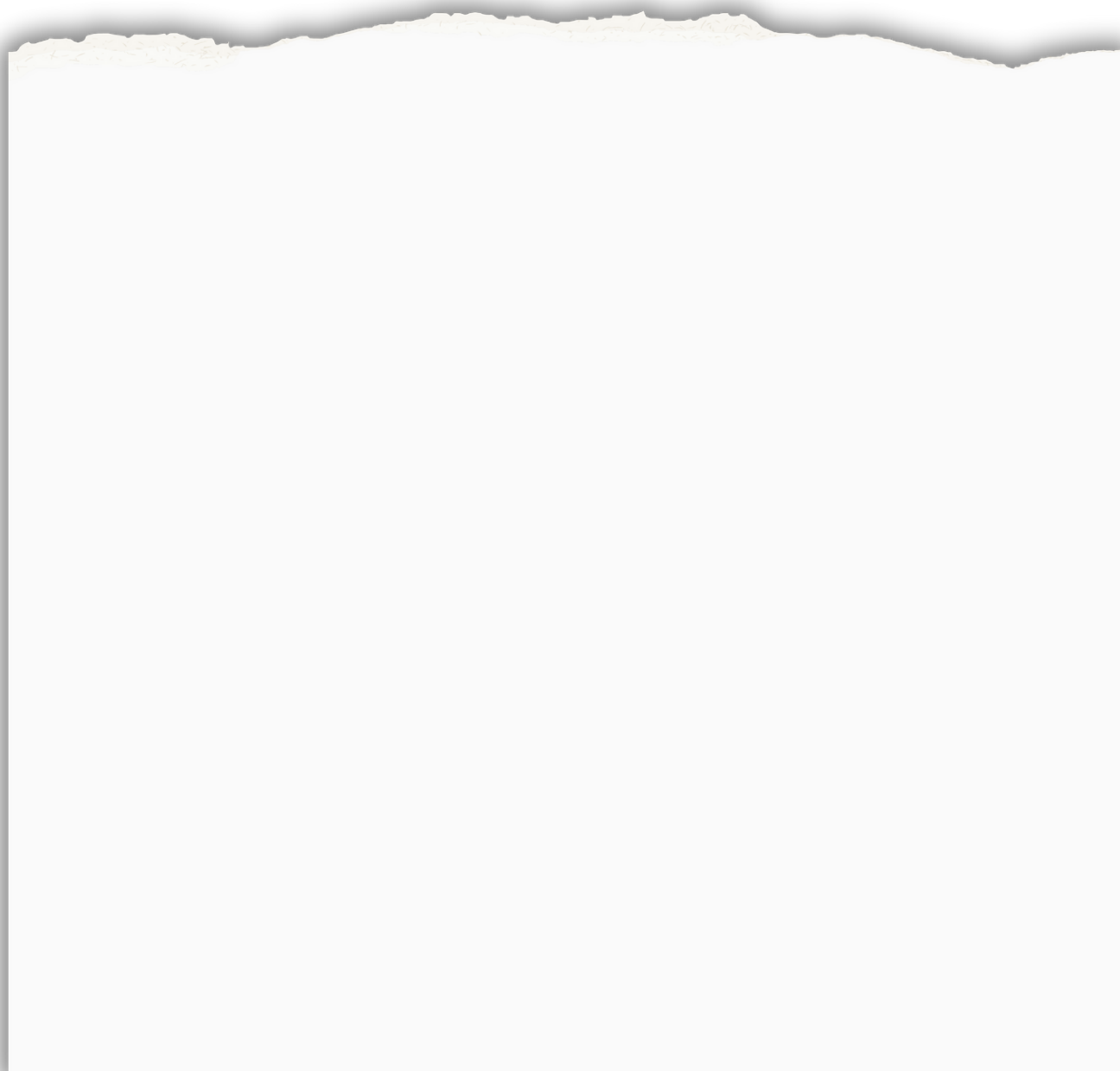
Mi impegno a...

In questa settimana ci
impegniamo a fare un po'
più di silenzio e ad
ascoltare meglio in
famiglia e a catechismo.



Officina

Disegna un cuore e segna con colori diversi ciò che va bene e ciò che va migliorato



Apriamo il cuore

Condividere rende il cuore aperto. Gesù non sale da solo sul monte Tabor, ma porta con sé Pietro, Giacomo e Giovanni.

Il Vangelo (cfr. Mt 17,1-9)

Gesù porta con sé tre amici su un monte alto. Lì accade qualcosa di straordinario: Gesù diventa luminoso, come se mostrasse il suo vero volto. I discepoli sono stupiti e felici e vorrebbero restare lì per sempre. Dal cielo si sente la voce di Dio che invita ad ascoltare Gesù. Scendendo dal monte, i discepoli capiscono che seguire Gesù significa fidarsi di lui anche nei momenti difficili.

«Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia»





O Signore,
è bello per noi stare qui davanti a Te.
Aiutaci a sentirci parte di quella grande famiglia
che è la Chiesa
e che ci permette di camminare insieme verso la
gioia del tuo Vangelo.
Fa' che possiamo condividere il nostro tempo e i
nostri talenti
con chi si sente solo ed escluso
e con chi ne ha più bisogno
per avere un cuore più aperto.

Padre Nostro.



LO STRUMENTO

LA CONDIVISIONE

La condivisione è come un
paio di PINZE, che aiutano a
prendere e a passare ad altri



Mi impegno a...

In questa settimana ci
impegniamo a
condividere un po' del
nostro tempo con chi si
sente escluso o solo.



Officina

Costruisci un cuore grande
unendo tanti piccoli cuori.



Ripariamo il cuore

Le parole gentili aggiustano ciò che è rotto. Gesù, nel suo cammino verso Gerusalemme, si è preso cura di tantissime persone con le parole e con le opere. Durante questo incontro Gesù rivela alla Samaritana che nessuno è escluso dalla salvezza che Lui è venuto a portare e la tratta come una discepola.

Il Vangelo (cfr. Gv 4, 5-42)

Gesù incontra una donna vicino a un pozzo e le chiede da bere. Parlano a lungo e Gesù le fa capire che lui può donare un'acqua speciale, capace di riempire il cuore per sempre. La donna si sente capita e amata e scopre che Gesù è il Messia. Torna felice in città a raccontare a tutti ciò che le è successo.

«Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno»





O Signore,
aiutaci a prenderci cura degli altri e ad essere
gentili
come tu ti sei preso cura di tutte le persone che
hai incontrato
per riparare il loro cuore.
Ti chiediamo di continuare a parlare con noi,
come hai fatto con la Samaritana
perché anche noi possiamo spegnere la nostra
sete al pozzo della tua Parola.
Fa' che possiamo adorarti in spirito e verità.

Padre Nostro.



LO STRUMENTO

LA GENTILEZZA

La gentilezza è come una
COLLA speciale, che aiuta a
tenere insieme e ad essere
comunità.



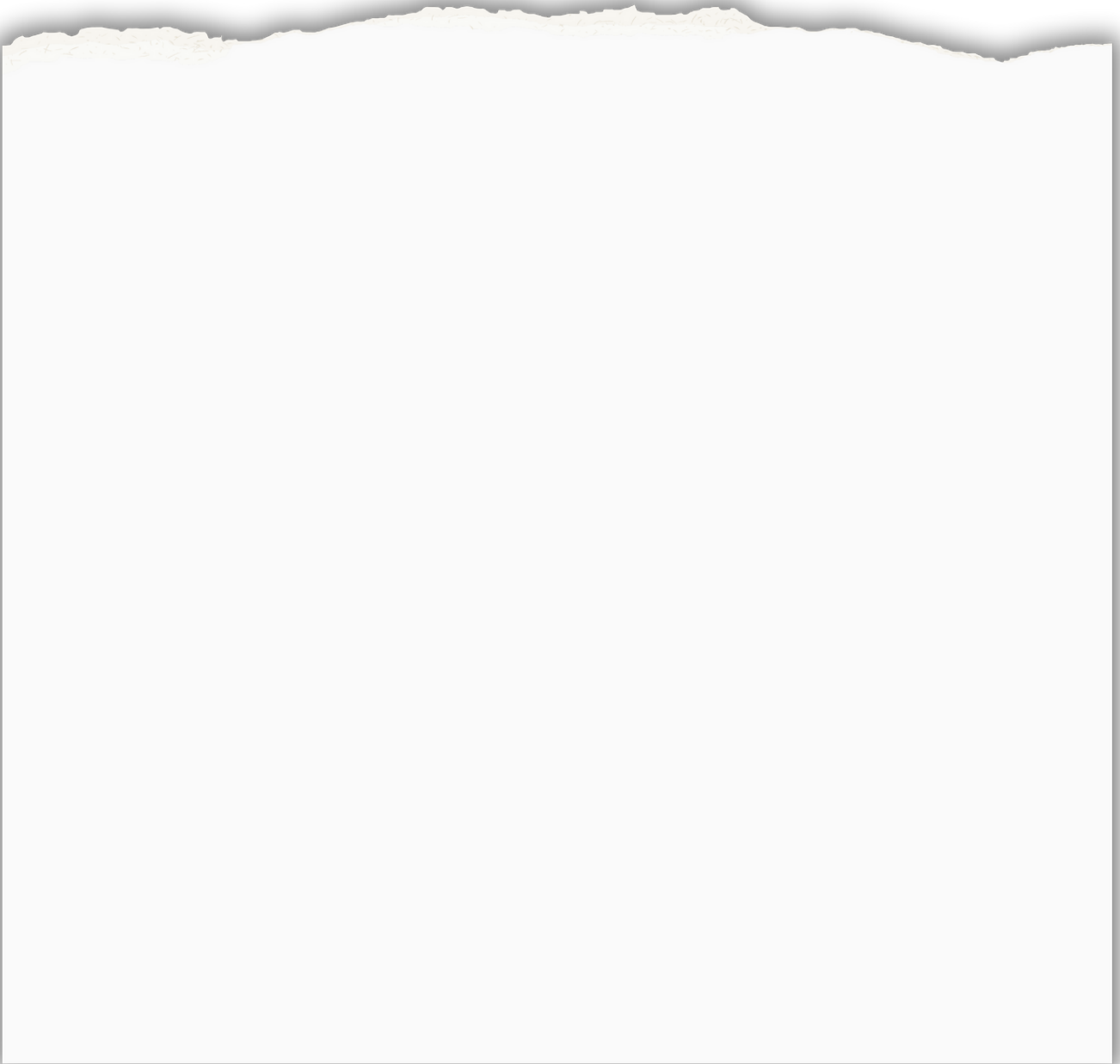
Mi impegno a...

In questa settimana mi
impegno a dire almeno
una parola gentile al
giorno.



Officina

Ricomponi con cerotti di carta, su cui scriverai parole buone, un cuore "rotto".



TUTTIN PIAZZA

la festa della
GIOIA



**Domenica 15 Marzo
alle ore 15 in Cattedrale
il Vescovo Corrado
incontra i bambini**

Vi aspettiamo!

Puliamo il cuore

Il perdono pulisce il cuore e lo rende leggero. Nel brano del cieco nato, Gesù si definisce luce del mondo venuta per illuminare il mondo immerso nel peccato. La luce ci permette di vedere il bene e di compierlo, ma anche di riconoscere i nostri peccati e di chiedere perdono.

Il Vangelo (cfr. Gv 9, 1-41)

Gesù incontra un uomo cieco dalla nascita. I discepoli pensano che sia colpa dei peccati che ha commesso, ma Gesù spiega che attraverso di lui Dio vuole portare luce e speranza. Guarisce l'uomo, che finalmente vede. Questo miracolo insegna che Gesù non solo apre gli occhi, ma aiuta anche il cuore a riconoscere ciò che è giusto e ciò che non lo è.

«Finché io sono nel mondo, sono la luce del mondo»





O Signore,
tu che sei la luce del mondo illumina le nostre giornate,
perché possiamo essere capaci di rifiutare il male e di compere il bene.
Tu che non ti stanchi mai di perdonarci,
fa' che non ci stanchiamo mai di chiedere perdono a te e ai fratelli.
Aiutaci a vedere e a riconoscere il bene
e rendi il nostro cuore più pulito e più buono.

Padre Nostro.



LO STRUMENTO

IL PERDONO

Il perdono è LA CHIAVE
INGLESE che apre ciò che è
chiuso.



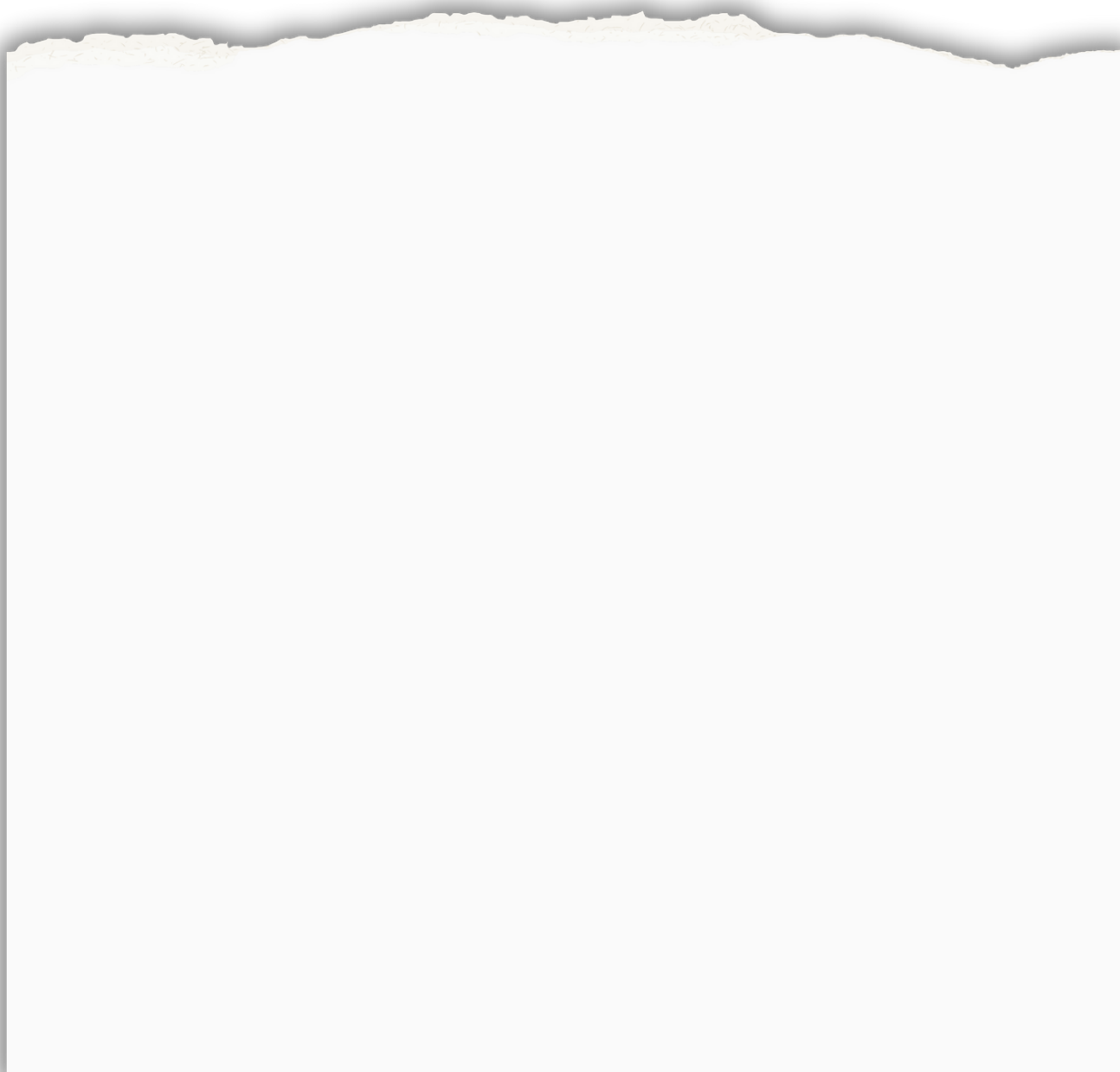
Mi impegno a...



In questa settimana mi
impegno a chiedere scusa
a chi ho trattato male o a
perdonare qualcuno.

Officina

Disegna un cuore con le finestre "aperte", dove scriverai parole di perdono.



Accendiamo il cuore

La preghiera tiene il cuore vicino al cuore di Gesù e lo “accende”. Nel Vangelo di questa domenica vediamo due esempi di preghiera: Marta e Maria che pregano nella consapevolezza che Dio lo ascolterà e Gesù che si mette in dialogo cuore a cuore con il Padre.

Il Vangelo (cfr. Gv 9, 1-41)

Lazzaro, amico di Gesù, è morto e le sue sorelle sono molto tristi. Gesù piange con loro, mostrando quanto vuole bene alle persone. Poi prega il Padre e chiama Lazzaro fuori dal sepolcro. Lazzaro torna in vita e tutti restano meravigliati. Gesù ci insegna che l'amore di Dio è più forte anche della morte.

«Padre, ti rendo grazie
perché mi hai ascoltato»





O Signore,
tu che hai detto "chiunque vive e crede in me,
non morirà in eterno"
donaci una fede forte per poter pregare il Padre
come facevi tu.
Fa' che capiamo che la preghiera è mettere il
nostro cuore nel cuore di Dio
e che quando preghiamo il nostro cuore si
accende.
Aiutaci a guardare il mondo con i tuoi occhi.

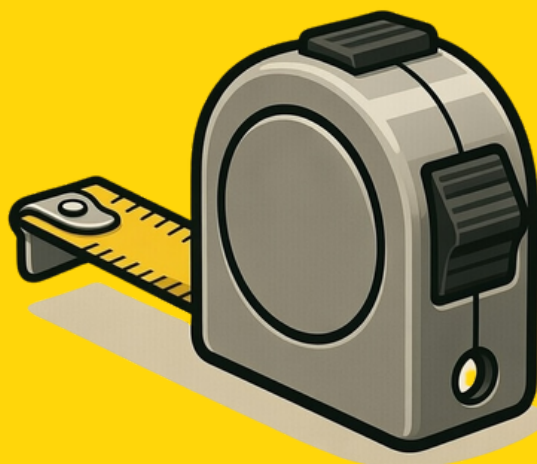
Padre Nostro.



LO STRUMENTO

LA PREGHIERA

La preghiera dilata il cuore
come IL FLESSOMETRO si
allunga e dilata per prendere
le misure.



Mi impegno a...

In questa settimana
"misuro il mio tempo" e mi
impegno a ritagliarmi un
momento di preghiera
semplice ogni giorno



Officina

Scrivo una preghiera
personale da mettere qui
nell'officina



A large, blank white rectangular area with a torn paper edge at the top, intended for writing a personal prayer.



Un cuore nuovo

Con Gesù il nostro cuore può sempre essere aggiustato. Per poterlo fare dobbiamo accoglierlo senza paura di gridare anche noi “Benedetto colui che viene nel Nome del Signore”.

Il Vangelo (cfr. Mt 21, 1-11)

Gesù entra in città su un asinello, come un re umile e buono. La gente è felice, stende mantelli e rami per strada e lo acclama con gioia. Tutti si chiedono chi sia davvero Gesù, mentre la città si riempie di festa e speranza in attesa della Pasqua.

«Osanna al figlio di Davide!
Benedetto colui che viene
nel nome del Signore!
Osanna
nel più alto dei cieli!»





Entra Gesù nella mia Gerusalemme stanca.
Fa' che questa settimana santa non sia solo
un passaggio sul calendario
ma un passaggio nel cuore.
Che io possa seguirti nel Getsemani,
stare sotto la croce,
e attendere con fede
il mattino della resurrezione.

Padre Nostro.



LO STRUMENTO

LA FEDE

La fede in Gesù morto e
risorto è ciò che illumina il
nostro cammino come fa una
LAMPADA



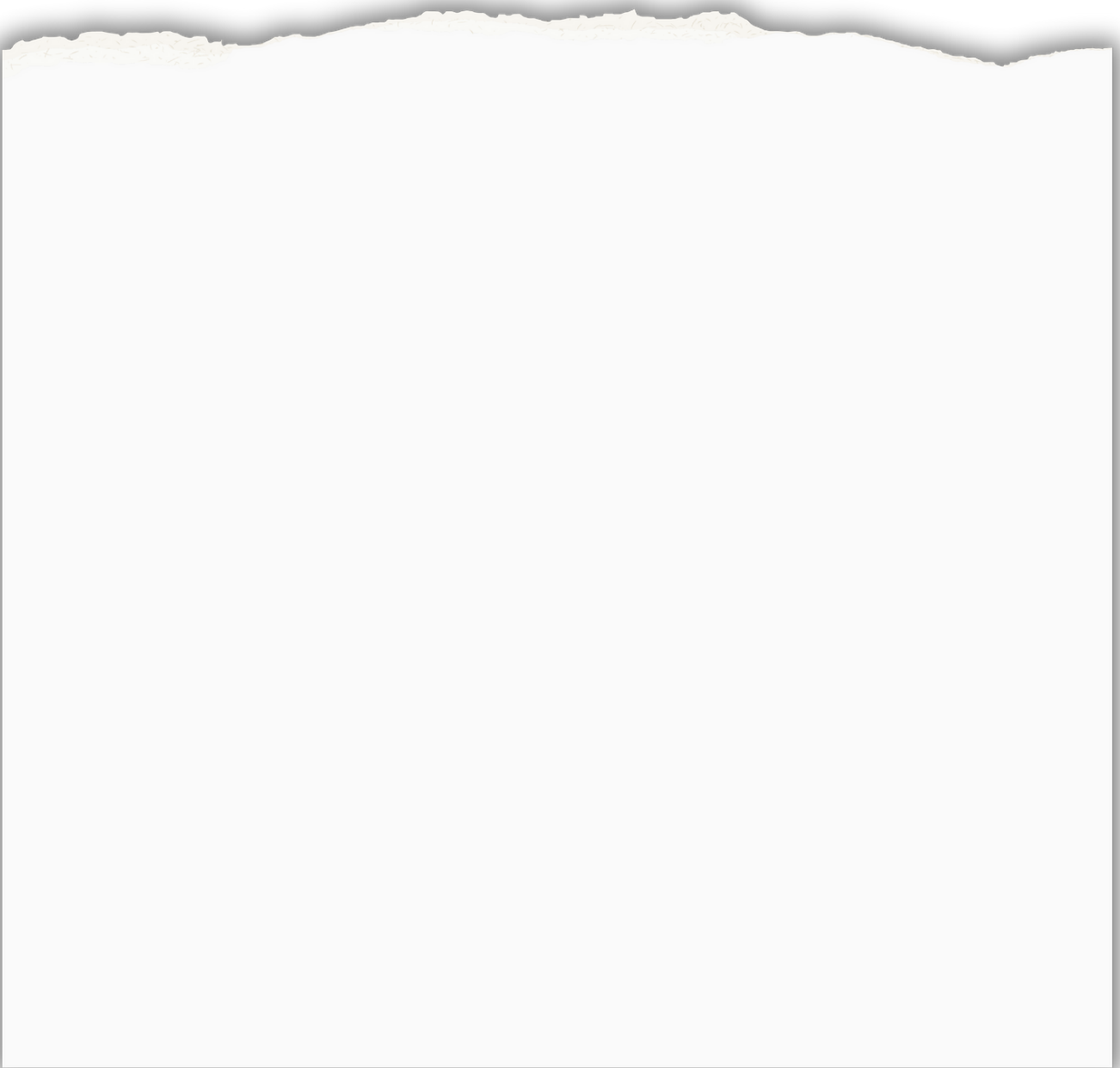
Mi impegno a...

In questa Settimana Santa
mi impegno a partecipare
alle celebrazioni della
Domenica delle Palme e
del Triduo Pasquale.



Officina

Il laboratorio si apre e mostra un cuore luminoso, pronto a vivere la gioia della Risurrezione.



Restiamo in contatto

SUSSIDIO REALIZZATO DAL SERVIZIO DIOCESANO
PER LA PASTORALE GIOVANILE E L'ORATORIO

Direttore: Luca Gregorelli

Equipe: Stefania Capoferri, Mattia Giglio, Giacomo
Brocchetta, Irene Rocca, Letizia Calvi, Aurora Pagnin, Luigi
Greco, Luca Alpigiani, Martina Previdi

Vicario episcopale per la pastorale: don Davide Rustioni

Si ringrazia il Servizio diocesano per la catechesi con il
direttore Angela Sperli per la preziosa collaborazione



Canale Pastorale giovanile Pavia



www.pastoralegiovanilepavia.com



@pastoralegiovanilepavia



Pastorale Giovanile Pavia



ANNO ORATORIANO 2025/26
DIOCESI DI PAVIA



DIOCESI DI PAVIA - SERVIZIO DI PASTORALE GIOVANILE
