



Immagina il suono di un'esplosione,  
immagina di dover smettere di giocare  
e di correre, con i tuoi amici,  
a nasconderti in cantina.  
Immagina di metterti in fila  
con una scodella in mano  
per un pugno di riso.  
Questa è la guerra.  
Fame, povertà, paura.  
La guerra è "cosa da grandi",  
la pace nasce dai "piccoli".  
La nostra proposta è semplice:  
dona € 1,00 e regalerai un pranzo  
a un bambino.  
È un gesto semplice  
perché mangiare è facile.  
1,00 € = 1 pranzo.  
10,00 € = 10 pranzi  
100,00 € = 100 pranzi.  
Tutto dipende da me.  
E da te.



*PER INFO*  
[www.pastoralegiovanilepavia.com](http://www.pastoralegiovanilepavia.com)  
Instagram: [pastoralegiovanilepavia](#)  
Facebook: [Pastorale Giovanile Pavia](#)



## ATTIVITÀ PROPOSTE PER MERCOLEDÌ 29 GIUGNO

### Video informativo sul Libano:

link

### Laboratorio: costruisci il cedro del Libano

Proveniente dall'Asia minore, in particolare Libano e Turchia, è un albero ornamentale caratterizzato da un aspetto decisamente imponente e maestoso, entrato nella rappresentazione simbolica, soprattutto nei riferimenti biblici.

Il legno di quest'albero è particolarmente rinomato sin dall'antichità sia perché massiccio e resistente, sia perché ricco di olio essenziale

Puoi costruirlo utilizzando fil di ferro per lo scheletro e carta crespa come rivestimento, oppure con das/pongo



### Laboratorio di cucina: Io SFOUF, dolce tipico libanese

Stiamo parlando di una torta libanese a base di curcuma che si distingue per la sua calda tinta dorata e un aroma delicato e persistente. Ogni famiglia ha la sua versione, ma molte sono le caratteristiche in comune: realizzata senza burro e senza uova, è guarnita con frutta secca o semi di sesamo e viene cotta in una teglia spennellata con tahina, la salsa con cui si prepara il famoso hummus.

Trovi la ricetta su:  
<https://ricette.giallozafferano.it/Sfouf.html>



### L'ORATORIO DI

Ha partecipato al progetto  
per il Libano con la raccolta  
di euro

E-mail

Per donazioni è possibile consegnare in curia il contante oppure effettuare un bonifico a  
Pastorale Giovanile di Pavia  
IT 44 W 03069 11336 100000006589  
Causale: Progetto Libano  
Entro il 30 Luglio 2022

