



Per il **momento della confessione di desiderio**,
seguire la traccia del Sabato Santo in famiglia
che trovi sul sito della Diocesi, sezione Proposte e materiali.

ESAME DI COSCIENZA PER BAMBINI DA 7 A 10 ANNI

LE SUE MANI

Le mani di Gesù sono inchiodate, bucate... ma sono aperte anche sulla croce: Gesù ha sempre donato ad altri, non ha chiuso mai le sue mani. Sono mani che hanno lavorato, aiutato, accarezzato, guarito.

Le mie mani...

*Ti dai da fare in casa
o stai tutto il giorno senza fare niente?
Aiuti chi hai accanto
o sei egoista e pensi solo a te stesso?
Usi le tue mani anche per prestare le tue cose?
Sei prepotente e prendi ciò che non è tuo?*

I SUOI PIEDI

I piedi di Gesù sono inchiodati, immobilizzati... I piedi di Gesù hanno incontrato gli altri, hanno camminato, hanno seguito la strada indicata da Dio: Gesù non si è mai fermato.

Il mio cammino con Gesù...

*In questa Quaresima hai pregato ogni giorno?
Hai seguito in tv la Messa la domenica?
Ti comporti come ci insegna Gesù nel Vangelo?
Se ti chiedono di fare qualcosa che ti costa
fatica, ti sforzi o molli subito?*

LA SUA BOCCA

I piedi di Gesù sono inchiodati, immobilizzati... I piedi di Gesù hanno incontrato gli altri, hanno camminato, hanno seguito la strada indicata da Dio: Gesù non si è mai fermato.

La mia bocca...

*Che parole escono dalla tua bocca?
Dici parolacce?
Prendi in giro?
Inventi cose non vere e racconti bugie?
Ti lamenti sempre e brontoli continuamente?*

I SUOI OCCHI

Per tutta la vita Gesù ha guardato, ha fissato chi incontrava con occhi che sapevano guardare dentro, nel profondo, nel cuore delle persone. Ha guardato senza condannare.

I miei occhi...

I tuoi occhi sanno guardare le cose belle che abbiamo attorno o vedono solo le cose brutte? Sei invidioso di quello che fanno e hanno gli altri?

Sai vedere chi accanto a te ha bisogno del tuo aiuto?

IL SUO CUORE

Il cuore di Gesù è trafitto, trapassato dalla lancia del soldato. È un cuore che trabocca sempre amore. È un cuore che riversa su di noi tutto il suo grande amore.

Il mio cuore...

Vuoi bene alle persone che hai accanto? Alla tua famiglia?

Sei permaloso e ti offendì facilmente? Hai risparmiato qualcosa per i più poveri?

Chiedi perdono di tutti i peccati che hai commesso.

RECITA AD ALTA VOCE QUESTA PREGHIERA:

PIETÀ DI ME O SIGNORE,
CONTRO DI TE HO PECCATO.
MOSTRA SIGNORE IL TUO AMORE,
E DONAMI IL TUO PERDONO.