



ALLENATI a VIVERE LA VITA CON...

TE

ALLENATI A VIVERE.....

Vivere la vita prevede cura, preparazione, attenzione ai particolari. E poi formazione, preghiera, passione e concentrazione...

È un vero e proprio allenamento. Continuo e costante.

È importante allenarsi bene e non smettere mai di farlo.

L'allenamento è ciò che vi rende veri campioni nelle RELAZIONI.

Perchè essere felici davvero, dare veramente felicità agli altri, non è assolutamente qualcosa di scontato. La felicità, la gioia di essere parte di una famiglia, di una parrocchia, di una società e del mondo è un DONO che va contemplato, vissuto, consolidato, ma soprattutto ridonato.

Buon ALLENAMENTO! A VIVERE la vita CON....

SOMMARIO

- ◆ Vivere con Te in Famiglia con CURA e ATTENZIONE
- ◆ Vivere con Te in oratorio con PARTECIPAZIONE
- ◆ Vivere con Te sul territorio con RESPONSABILITÀ
- ◆ Vivere con Te nel creato con RISPETTO
- ◆ Vivere con Te tra gli amici in ALLEGRIA
- ◆ Vivere con Te la preghiera come DIALOGO

ALLENATI ALL'ATTENZIONE

La prima cosa da fare, per imparare a VIVERE LE RELAZIONI in famiglia, è non farci prendere dalla ROUTINE della vita, a non dare nulla per scontato, ma VIVERE in FAMIGLIA, gli affetti con la CURA e L'ATTENZIONE che meritano.



"Tre parole magiche: PERMESSO, GRAZIE, SCUSA! Sono le fondamenta di ogni famiglia" (Papa Francesco)



GLI ESERCIZI

Materiale necessario:

pietre relativamente grandi (una per ogni ragazzino), ghiaia, sabbia, pennarelli indelebili e un vaso di vetro in grado di contenere tutti i sassi.

Svolgimento:

dopo aver consegnato a ciascun ragazzino una pietra ed un pennarello, viene chiesto loro di nominare uno dei valori fondamentali della vita. Ogni volta che qualcuno interviene in modo appropriato (famiglia, amici, parenti, scuola ...), scrive sulla pietra il nome del valore e poi lo inserisce all'interno del vaso di vetro fino a riempirlo. Al termine si fa notare loro che in realtà c'è ancora un po' di spazio nel vaso e che lo si può riempire con altre cose meno importanti: calcio, tennis, nuoto, danza, canto ... ed ogni volta si aggiungono nel vaso manciate di ghiaia. Ma anche stavolta il vaso non è ancora del tutto pieno. Si chiede ai ragazzini di provare ad elencare le cose poco importanti: divertimento, vacanze... e, di volta in volta, si riempiono i buchi rimasti nel vaso con manciate di sabbia. A questo punto si svuota il vaso e si comincia a riempirlo nuovamente, partendo stavolta prima con la stessa quantità di sabbia (=cose poco importanti), poi con la ghiaia (=cose meno importanti) ed infine con le pietre grandi (=cose più importanti). Si nota a questo punto che le pietre non trovano più spazio nel vaso!

Conclusione:

il vaso rappresenta la nostra vita e le pietre i valori più importanti della nostra vita (i genitori, i fratelli, i nonni, gli amici...). Se non li facciamo entrare per primi, non ce li faremo entrare mai! Ed inserendo loro al primo posto, anche tutto il resto troverà il giusto spazio e non vi dovremo rinunciare!

Video di supporto: "I valori della vita" <https://www.youtube.com/watch?v=9ZEQWKBSxwk>



Lo STRETCHING

Dal Vangelo di Matteo

4,1-11

“ Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni Parola che esce dalla bocca di Dio”.

Essere attenti a tutti superando la tentazione della chiusura e dell'egoismo.